



淨零綠生活

簡報人：張旻潔



淨零綠生活推動面向與現況



臺灣2050淨零轉型

四大策略 兩大基礎

轉型策略

能源轉型

風力、太陽光電
系統整合及儲能
新能源

(氫能、深層地熱、海洋能等)

產業轉型

高科技產業、傳統製造業
建築營造業、運具電氣化
食品農林、資源循環

生活轉型

綠運輸
電氣化環境營造
住商生活型態

(行為改變)

社會轉型

公正轉型
公民參與
(社會對話)

治理基礎

科技研發

淨零技術
負排放技術

氣候法制

法規制度及政策基礎
碳定價綠色金融



臺灣2050 淨零轉型

十二項關鍵戰略

來源:1110330國發會記者會簡報





來源:111333 國及智記台智權收

綠色飲食

What 什麼是綠色飲食?

簡單改變生活飲食習慣，例如考量自己食量，吃多少點多少，並優先選用在地、當季及天然食材，及自備餐具，以達到珍惜食物、減少浪費、環保健康，降低環境負荷。

選擇好食材

選用地產食材
挑選當季食材
選購優良農產
選擇吃全食物
選吃天然食品
選擇 **NG** 蔬果
不選保育食材

好料理

多吃蔬果食材
善用食材料理
避免長時料理

好習慣

吃多少點多少
自備環保餐具
自行燒煮茶水

好清潔

勤回收紙餐具
使用環保洗劑
廚餘分類回收



綠色飲食業者



本餐廳營運不主動提供一次性用品、使用在地食材及推行惜食點餐



惜食推廣種子店家

環保餐廳
這裡找！



How 業者如何響應

- ✓ 做好源頭減量
不主動提供一次性用品
- ✓ 使用在地食材
優先使用國產食材
- ✓ 推行惜食點餐
提供餐點份量調整服務

環保餐廳

4,041家

臺南市環保餐廳

301家

112.05.30關閉綠色餐廳

112.06.15開放環保餐廳

112.07.1正式轉換

資料來源: (統計至113.06.19)

當季好食材

- 按照自然的節奏種植當季食材，可減少許多人工照顧，如：農藥、肥料、澆灌、保存等。

我國各季
水果類
主要食材



種類 \ 月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
香蕉												
鳳梨												
椪柑												
桶柑												
檸檬												
木瓜												
荔枝												
龍眼												
番石榴												
楊桃												
芒果												
蓮霧												
橄欖												
枇杷												
百香果												
柚子												
甜橙												
葡萄												
桃												
李梅												
梨												
草莓												
蘋果												
柿子												
西瓜												

■ 生產期 ■ 盛產期

當季好食材

我國各季
蔬菜類
主要食材



種類	月份											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
茄子			■	■	■	■						
蕃茄	■	■	■	■							■	■
胡瓜				■	■	■					■	
甜瓜												
南瓜				■	■	■						
冬瓜												
菜豆		■	■						■	■		
豌豆	■	■									■	■
越瓜					■	■						
花椰菜	■	■	■								■	■
甜椒	■	■										
絲瓜				■	■	■	■	■	■			
蘿蔔	■	■	■								■	■
胡蘿蔔	■											■
馬鈴薯		■	■									
竹筍						■	■	■				
薑												
洋蔥			■									
大蒜			■	■	■							
蘆筍				■	■	■						
豆薯	■											■
甘藍	■	■	■									■
芹菜	■	■									■	■
空心菜					■	■	■	■	■	■		
莧菜												
菠菜	■	■									■	■
青江菜												
小白菜												
萵苣	■	■										■
韭菜												
芥蘭	■	■										
大白菜	■	■	■								■	■
芥菜	■	■										■

綠色旅遊

綠色旅遊

What 什麼是綠色旅遊

在旅遊過程，從食、住、行、育、樂等面向，選擇對環境友善的方式，依環保、低碳方向規劃旅遊行程，因地制宜融入在地自然生態景觀等，體會更深度的在地旅遊模式！



行程

參加綠色行程
選擇綠色景點
增加戶外活動

行李

自備裝水容器
自備盥洗用品
不穿免洗衣物

交通

騎乘低碳運具
步行代替乘車

飲食

選用環保餐廳
打包用餐剩食

住宿

選住環保旅宿
續住不換床單
減少產生垃圾

遊憩

保護自然生態
查綠服務資訊
支持在地產品
維持公廁整潔

綠色旅遊 | 響應作為



- 自備水瓶，減少購買瓶裝水
- 住宿自備盥洗用具，不使用一次用盥洗備品
- 搭乘大眾運輸，或騎單車、電動車，多走路
- 參加綠色旅遊行程，支持在地觀光產業
- 參訪環境教育設施場所或到生態遊憩景點
- 選擇環保餐廳用餐，剩食打包不浪費
- 選擇環保標章旅館或環保旅店住宿
- 旅店/館續住不更換床單、毛巾，降低清洗碳排放
- 協助維持公廁環境清潔
- 使用「環境即時通-綠生活地圖」及「奉茶行動」APP，查詢附近綠色服務資訊
- 購買當地產銷商品
- 親近大自然維護生態，不捕捉野生動物、不摘取野生植物

How 如何規劃綠色行程

行程選綠色景點

環境教育設施場所(282處)
或生態遊憩場所

用餐選環保餐廳

響應源頭減量/在地食材/惜
食點餐的餐廳(4,041家)

住宿選環保旅宿

全台灣環保標章旅館(135家)
或環保旅店(2,248家)

統計至113.06.19

提供綠色旅遊行程
旅行業者

※行程經本部核定後
公布於網站



環境部

整併、審查資訊
上架綠色旅遊網站

綠色旅遊行程認定原則



一日行程



綠色景點：至少**1**處
環保餐廳：至少**1**間

二日行程



綠色景點：至少**1**處
環保餐廳：至少**1**間
環保標章旅館：至少**1**間

三日以上
行程



綠色景點：至少**2**處
環保餐廳：至少**1**間
環保標章旅館：至少**1**間



綠色旅遊行程



淨零綠生活 Green Lifestyle

綠色旅遊、綠色辦公... 熱門關鍵字：綠色旅遊、環保餐廳、綠色辦公

大小 回首頁 網站導覽 我的綠行動

關於綠生活 活動專區 綠生活選擇 知識綠 標章及採購

- 臺南關子嶺生態之旅(1日遊)
自由行 F0483 2日
臺南市
- 藝起濱海臺南七淘趣(2天1夜)
自由行 F0484 2日
臺南市
- 臺南山林尋幽親水樂遊(2天1夜)
自由行 F0485 2日
臺南市
- 臺南生態健行，時光之旅(2天1夜)
自由行 F0486 2日
臺南市
- 漫步臺南夕遊海濱(2天1夜)



環保局規劃

每年規劃5條
綠色旅遊路線

至淨零綠生活資訊
平台搜尋綠色旅遊，
挑選喜歡的行程



環保餐廳

>> 以環境友善為理念，提供綠色、低碳的供餐及用餐環境 <<

做好源頭減量



不主動提供
一次性用品

使用在地食材



優先使用
國產食材

推行惜食點餐



提供餐點份量
調整服務



環保餐廳
這裡找！



環保旅宿

>> 營運上致力實現環境友善，減少廢棄物、節能省水 <<

2大守則

- ✓ 不主動提供一次性即丟盥洗用品
- ✓ 續住可選擇不更換床單、毛巾



環保旅店



環保標章旅館



環保旅宿這裡找！

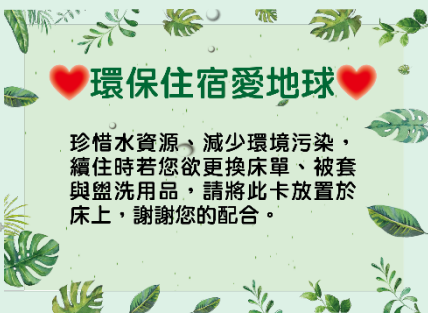




環保旅宿

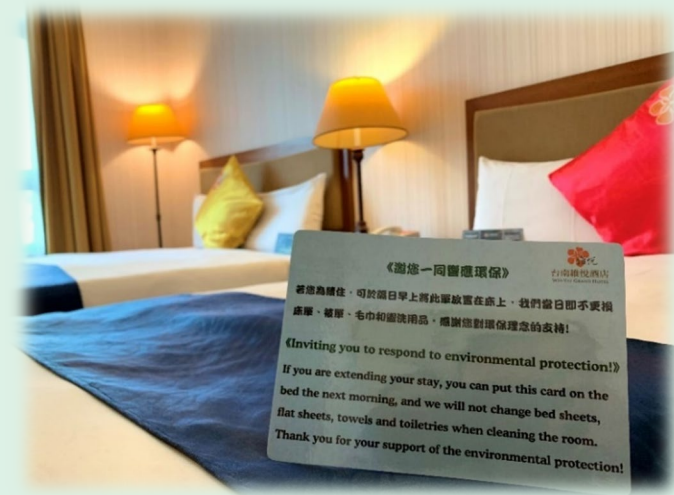


環保旅店&環保標章旅館之差異



申請條件

- 通過環保標章認證
- 響應環保作為
- 減少一次性備品使用



申請條件

- 企業環境管理
- 節能措施
- 省水措施
- 綠色採購
- 一次性產品減量與廢棄物減量
- 污染防制



環保標章旅館





臺南市環境教育設施場所：22處



1. 曾文水庫
2. 臺南市環保教育園區
3. 臺南市城西垃圾焚化廠
4. 台江國家公園
5. 台南市農會走馬瀨農場
6. 天埔社區環境教育園區
7. 雲嘉南鹽田及濕地環境教育中心
8. 南部科學園區臺南園區
9. 臺灣南區氣象中心
10. 黑面琵鷺生態展示館
11. 關子嶺紅葉公園
12. 南瀛天文館
13. 尖山埤環境學習中心
14. 樹谷考古暨環境教育中心
15. 臺南左鎮化石園區
16. 臺南市仁德水資源回收中心
17. 臺南市永康垃圾資源回收(焚化)廠
18. 牛埔泥岩水土保持教學園區
19. 長榮大學國際珍古德根與芽生態教育中心
20. 七股鹽場
21. 台積電南科再生水廠環境教育學習園區
22. 烏山頭水庫環境教育園區

(統計至113.06.19)



綠色消費

What 什麼是綠色消費



友善環境的消費模式，是優先考量產品對環境的衝擊，減少浪費、追求實用與自然健康，同時降低塑料與化學用品使用，來降低環境污染。

謹慎買

拒絕衝動購物
租借代替購買

聰明選

選購綠色產品
選用節能設備
選擇再生製品
購買天然衣料
少用化石燃料
選擇電動機車

購物時

購物自備袋子
選購低度包裝
使用環保集點
使用發票載具

使用後

物品重複使用
愛惜物品使用
善用修繕服務



綠色消費

綠色消費 | 響應作為



- 拒絕衝動購物，**適度消費**不浪費
- 避免過度包裝，網購選擇**包裝減量標章**平台
- 減少塑膠袋使用，**自備購物袋**
- 選購**環保標章**、**碳足跡標籤**等綠色產品
- 選擇使用由再生原料製造的產品
- 購買能夠多次使用的產品，並重複使用
- **汰換**二行程機車，並選擇**電動機車**，避免廢氣排放
- 使用「**環保集點**」**APP**，支持綠色產品
- 使用**發票載具**，減少紙本發票印製
- 愛惜物品，延長使用壽命
- 物品循環再使用，善用二手市集或愛心捐贈



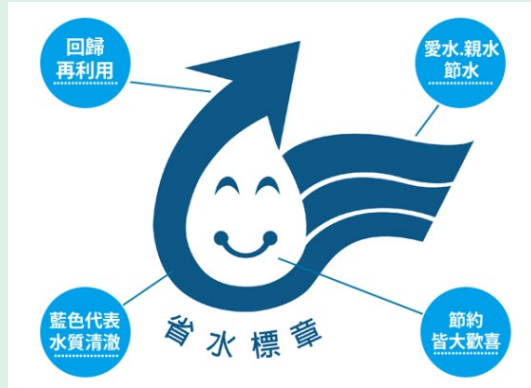
綠色消費-認識環保產品的標誌



環境部
環保標章



經濟部能源署
節能標章



經濟部水利署
省水標章



內政部
綠建材標章



碳標籤、減碳標籤





「住」的樂逍遙

商店內販售環保標章產品2種以上或環保標章產品1種以上及碳標籤產品2種以上、備有完善綠色產品標示及資源回收設施之通路業者，取得綠色商店標誌



明顯標示綠色產品或設置專區



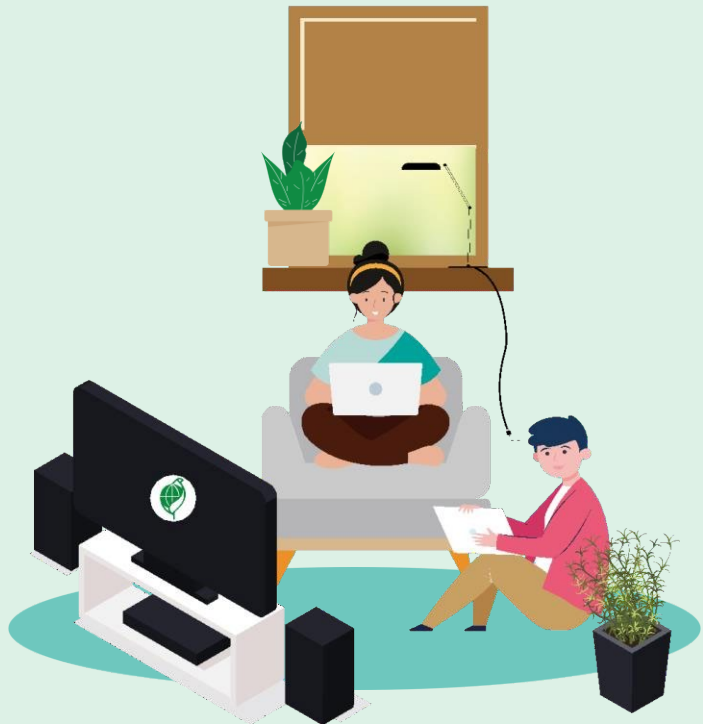
資源回收設施明顯標示

綠色居家

綠色居家 | 生活減壓

What 什麼是綠色居家?

創造建築、人與自然和諧生存的空間。綠化生活空間、提升生活品質，同時打造友善環境、寧適放鬆的居家氛圍。



節約能源好習慣

注重冰箱收納
剩食妥善保存
清理冷氣濾網
多淋浴少泡澡
調整熱水溫度
衣物分類洗滌
衣物自然風乾
開窗自然通風
隨手關閉電源
定期清潔燈具
汰換老舊家電
注意漏水維修
抹布代替紙巾
做好資源回收
電池延壽回收

舒適環境

定期清理雜物
栽種綠色植物
選擇簡單裝潢
定期清潔環境

減少污染

避免製造噪音
注意居家用藥
藥品確實回收
少使用殺蟲劑
減少焚香燒金
隨手清理狗便
使用環保洗劑

選購

選購標章產品
選太陽能設備



- 布置綠色植栽，淨化室內空氣品質
- 選擇環保、節能、省水、綠建材等標章產品
- 使用環境友善洗劑，守護家人健康
- 衣物自然風乾，減少使用烘乾機
- 汰換老舊家電，節能又安全
- 隨手關燈、拔插頭
- 乾電池延壽與回收
- 定期清理環境及積水容器，避免蚊蟲孳生
- 做好垃圾分類與資源回收
- 減少排放油煙與製造噪音
- 減少燒香，並將紙錢集中焚燒

綠色辦公

何謂綠色辦公

什麼是綠色辦公

在辦公過程中由用品採購、設備使用、工作環境、員工飲食、差旅等面向，採取對環境友善設施及措施的工作模式，並帶動員工一起做好綠色辦公，進而實踐綠生活

如何實施綠色辦公

引入節能技術、購買環保產品、進行員工培訓、鼓勵員工參與，落實綠色辦公35項措施指標

綠色辦公 - 指標1(節省能資源)



目數	實際響應措施
1	照明設備：辦公區域所使用之照明設備半數以上使用 LED 燈具或節能產品
2	電腦設備：全數辦公電腦設備設定節電模式，當停止運作 5~10分鐘後，自動進入低耗能休眠狀態
3	空調設備：辦公區域全數空調設定控溫，且不低於 26°C
4	電梯設備：每年定期檢視保養電梯，具 2 部電梯以上者應制定使用機制，加強管理或停用部分電梯，以減少待機用電
5	其他公用設備：飲水機、影印事務機、蒸飯箱等至少 2 項公用設備，裝設定時控制器或手動調整使用時間，於非上班時間關閉電源，減少待機電力之浪費
6	落實節能措施：定期抄錄用電量，以檢討改善用電情形



目數	實際響應措施
1	省水設備：辦公區域用水設備全數使用省水產品或裝置
2	落實省水措施：定期抄錄用水量，適時查修巡檢線路



綠色辦公 - 指標1(節省能資源)



目數	實際響應措施
1	車輛保養：每年定期保養檢驗公務車，維持胎壓保持良好狀況
2	車輛共乘：可依人數租賃大型、中型客運車輛或採計程車共乘，或搭乘大眾運輸工具，以減少車輛使用次數
3	記錄管控：定期記錄公用車輛用油量，彙製「用油紀錄表」
4	視訊會議：設置視訊會議系統設備，並鼓勵優先採取視訊會議，以減少能資源消耗



目數	實際響應措施
1	環保用紙：辦公用紙優先選購環保標章等綠色產品
2	紙張利用：影印事務機預設資料雙面列印，規劃紙張回收區以供背面空白紙張再利用，或採取其他紙張利用措施
3	辦公無紙化：以電子化作業取代紙張印刷，落實無紙化
4	記錄管控：記錄領紙量及影印使用次數，每年定期檢討，以調整控管用紙量

綠色辦公 - 指標2(源頭減量)



目數	實際響應措施
1	公共用餐環境不使用一次性餐盒，鼓勵自備容器或訂餐選擇可回收清洗餐具容器
2	管制人員進入辦公區域不得使用一次性塑膠袋
3	舉辦活動或會議時提供可重複使用之用品，不使用免洗餐具、塑膠袋及包裝飲用水等一次性用品



目數	實際響應措施
1	辦公區域廢棄物實施垃圾分類及資源回收
2	將辦公用品如 L 夾、紙袋、迴紋針、蝴蝶夾等回收分類，以重複使用

綠色辦公 - 指標3(綠色採購)



目數	實際響應措施
1	辦公區域每年至少有10項產品為綠色產品之採購
2	舉辦會議、活動及用餐，每年至少1場選擇環保標章場所（如旅館、餐館、育樂場所）、環保旅店、環保餐廳、環境教育設施場所或生態遊憩場所

綠色採購可申報之標章





環保標章
旅館





環保旅店





環境教育
設施場所



綠色辦公 - 指標4(環境綠美化)



目數	實際響應措施
1	辦公區域擺設綠色植栽並定期維護，綠化辦公環境。
2	裝設綠牆、綠籬或綠屋頂，並定期維護。
3	每日清潔辦公區域，並於每年定期進行大規模清理。
4	加強辦公室用品安全，減少使用含特定化學成分之用品。



綠色辦公 - 指標5(宣導倡議)



宣
導
倡
議

目數	實際響應措施
1	向同仁推廣綠生活訊息，如每年至少舉辦1場環保知識培訓、體驗工作坊或演講等活動，或運用綠生活素材於自有社群、媒體等資源宣傳同仁一起實踐綠生活
2	每年辦理同仁綠生活創意發想，規劃獎勵或競賽機制，增加競爭與榮譽感
3	辦公區域張貼綠色辦公相關文宣標語，如於開關處張貼隨手關閉電源等
4	推行上下三層樓步行運動，鼓勵同仁增加運動減少電梯搭乘
5	宣導同仁夏季上班時除特定場所不穿西裝、不打領帶，改穿輕便衣服
6	宣導同仁車輛使用時，避免重踩油門、頻踩煞車，減少怠速運轉，並保持車內適當溫度避免溫度設定過低，及減少不必要之載重
7	每年辦理淨山、淨灘或植樹等環保行動至少1次，促使同仁一起具體落實環保，培養綠生活思維
8	其他（請自行列舉具體措施）

※總計響應措施項 ※須達成**70%以上**（即至少**25項**）措施響應，方可符合企業響應門檻



生活綠一點

環境好一點



謝謝聆聽

