

全民暢快泳起來 水域安全做伙來

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救

叫



呼叫

119、118、110、112

伸



利用延伸物

竹竿、樹枝等

拋



拋送漂浮物

球、繩、瓶等

划



利用大型浮具

划過去

船、浮木、救生圈、
救生浮標、保麗龍等

97-101年度學生溺水死亡人數較高之水域



相關資訊網站:

學生游泳能力121網站

www.sports.url.tw

游泳Go健康

www.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html



教育部體育署